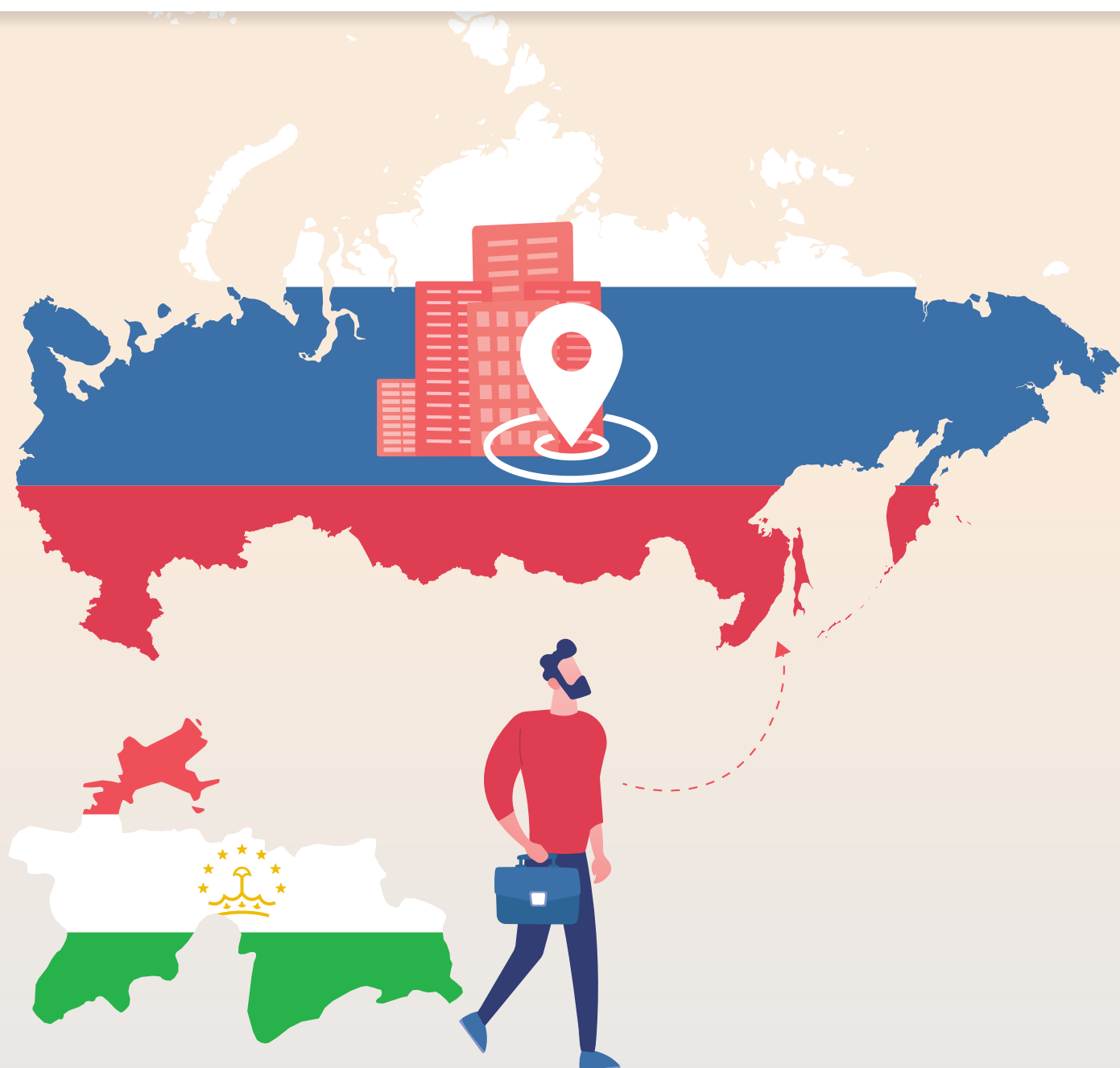


# БЕЗОПАСНАЯ МИГРАЦИЯ

## СОВЕТЫ ТРУДОВОМУ МИГРАНТУ ИЗ РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН



## **Дорогой друг!**

Эта брошюра предназначена для граждан Республики Таджикистан, которые собираются приехать или уже находятся в трудовой миграции в Российской Федерации.

В ней приведены 12 простых шагов, которые помогут Вам пройти предвыездную подготовку и адаптироваться в первые месяцы пребывания в Российской Федерации. Здесь ты сможешь узнать о правилах пересечения границы, постановки на миграционный учет, получения патента, трудоустройства, доступа к медицинской помощи и так далее.

Следуя этим советам, Вы сможете сделать свою поездку безопасной и избежать неприятностей, связанных с нарушением законодательства.

*Имейте в виду, что миграционное законодательство Российской Федерации часто изменяется.  
Все рекомендации в этой брошюре основаны на законодательстве по состоянию на май 2023 года.*


**С поддержкой,  
Команда проекта «Здоровье мигрантов»**




# ШАГ ПЕРВЫЙ: ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ.



## В Центрах консультирования и предвыездной подготовки трудоустроенных мигрантов:

-  г. Душанбе, ул. Айни, д. 121.  
Телефон: +992 37 225-07-33
-  г. Хорог, ул. И. Сомони, д. 136.  
Телефон: +992 93 567 1500
-  г. Худжанд, ул. Фирдавси, д. 118.  
Телефон: +992 93 900 1222
-  г. Бохтар, ул. Б. Гафурова, д. 26.  
Телефон: +992 3222 2-82-24;  
+992 907 39 76 72

## В консульствах Таджикистана в РФ

-  Консульская служба  
Посольства  
г. Москва, Скатертный  
переулок, 19  
consulate@tajembassy.ru  
+7 (985) 740-02-12,

Полный список контактов  
генеральных консульств  
по городам на сайте:  
[www.tajembassy.ru/ru/  
generalnye-konsulstva/  
kontakty-generalnye-  
konsulstva-tadzhikistana-v-rossii](http://www.tajembassy.ru/ru/generalnye-konsulstva/kontakty-generalnye-konsulstva-tadzhikistana-v-rossii)



### Каждому иностранному гражданину, который намерен выехать в трудовую миграцию важно:

- Владеть русским языком на уровне, достаточном для общения с местными жителями, работодателем, сотрудниками государственных органов;
- Знать российское законодательство и основные правила в сфере миграции, социальных и трудовых отношений;
- Постараться найти работодателя и договориться с ним о легальном трудоустройстве до выезда из своей страны;
- Избегать посредников, даже если речь идет о земляках, бригадирах и знакомых: именно они чаще всего оформляют поддельные документы. При этом Вы серьезно рискуете стать жертвой трудовой эксплуатации и торговли людьми;
- Знать, что ни в коем случае не нужно приобретать никакие документы, необходимые в ходе миграции, с рук. Сотрудники пограничных и правоохранительных органов при проверке документов сразу определяют подделку;
- Иметь деньги на первое время в размере, достаточном для аренды жилья, оформления документов и питания в течение 2-3 месяцев.



## ШАГ ВТОРОЙ: ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ В «ЧЕРНЫХ СПИСКАХ» И СДАЙТЕ ТЕСТ НА ВИЧ.

Если Вы уже были на территории РФ хотя бы один раз, то необходимо проверить, не попали ли Вы в «черный список». «Черный список» – это перечень граждан, которым запрещен въезд на территорию РФ. Попасты в него можно, нарушив сроки законного пребывания на территории РФ или оформив у посредников фальшивую регистрацию/миграционный учет. Сам мигрант может об этом даже не знать, т.к. уведомление о занесении в «черный список» в законодательстве РФ возможно только при законном нахождении в РФ по адресу миграционного учета или регистрации. Зачастую о запрете на въезд мигранты узнают прямо на границе с РФ. В этом случае иностранному гражданину не остается ничего другого, кроме как вернуться домой.

### Важно проверить себя в списках заранее.

Сделать это можно следующим образом:



**В базе данных МВД РФ**  
<https://мвд.рф/сервисы-гумв>  
Для этого нужно заполнить анкету и предоставить свои паспортные данные.

### ВНИМАНИЕ!

Выносить запреты на въезд могут еще ряд ведомств – большая часть запретов на въезд выносятся МВД России, но запретить въезд в РФ могут другие службы и ведомства: ФСБ России, Минобороны России, СВР России, МИД России, ФСИН России, ФТС России, Росфинмониторинг. Наиболее полные данные о запрете на въезд в РФ находятся в распоряжении Пограничной службы ФСБ России.

Чтобы этого не случилось, **рекомендуется пройти тест на ВИЧ** до отъезда и знать свой статус. Пройти тест на ВИЧ можно в Центре СПИД или в дружественном НПО.

### Законодательство РФ содержит **ограничения по въезду и пребыванию в стране ВИЧ-позитивных иностранных граждан:**

- В случае выявления ВИЧ инфекции у иностранных граждан в РФ им будет вынесено решение о нежелательности пребывания с обязанностью покинуть территорию России. Исключения могут быть сделаны только для тех людей, которые имеют членов семьи (супруга\у, детей, родителей) – граждан РФ либо иностранных граждан, постоянно проживающих на территории РФ;
- Для получения патента трудовым мигрантам из Таджикистана необходимо **документально подтвердить отсутствие у них ВИЧ-инфекции** и ряда других заболеваний (включая наркоманию и т.д.) Таким подтверждением является сертификат, который должен быть получен в медицинском учреждении на территории РФ;
- Если во время тестирования в РФ у Вас выявят ВИЧ-инфекцию, Вас могут внести в «черный список», после чего нужно будет покинуть страну.





## ШАГ ТРЕТИЙ: РЕШИТЕ ВСЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ, КАСАЮЩИЕСЯ ЧЛЕНОВ ВАШЕЙ СЕМЬИ.



Перед выездом в трудовую миграцию позаботьтесь о своих несовершеннолетних детях, остающихся дома! Зарегистрируйте официальное опекуновство на родственника, у которого остается Ваш ребенок. Позаботьтесь о ваших престарелых родителях.

**ВНИМАНИЕ:** Если члены Вашей семьи хотят выехать в миграцию с Вами и находиться на территории РФ, они обязаны трудоустроиться \ оформить себе разрешение на временное проживание \ либо пойти на очное обучение, то есть приобрести какие-либо основания, позволяющие находиться на территории России свыше 90 дней.



## ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ: ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ГРАНИЦЫ РФ.

**Миграционная карта** – первый документ, который Вы получите при пересечении границы РФ. Она состоит из части А и части Б. Часть А заберет сотрудник пограничной службы, а часть Б останется у Вас на руках.

После того, как сотрудник пограничной службы заполнит миграционную карту, тщательно проверьте, чтобы Ваши персональные данные были заполнены правильно.

**Обязательно укажите в графе «цель визита» – «работа» для официального трудоустройства. Если Вы указали другую цель въезда, ее нужно поменять. Это можно сделать без выезда из России – для этого нужно оформить патент на работу и уведомить Управление по вопросам миграции МВД России о заключении с Вами трудового договора**

Никогда не теряйте свою часть миграционной карты! Это один из основных документов, который Вам потребуется для легального пребывания и трудоустройства в РФ.



“Б” (Выезд/Departure)

Российская Федерация/ Russian Federation		Республика Беларусь/ Republic of Belarus	
Миграционная карта Migration Card	Серия/ Serial №	40 12 305784	
Фамилия (Family name)	А К И М Е Д О В		
Имя (Given name(s))	О Й Б Е К		
Отчество (Patronymic)	И С М А Д Ж О Н У Г Л И		
Дата рождения (Date of birth)	Долг./Sex		
День/Day	Месяц/ Month	Год/ Year	Муж./Male <input checked="" type="checkbox"/> Жен./Female <input type="checkbox"/>
0 8	0 3	1 9 9 3	в з а в и ж и т а н
Документ, удостоверяющий личность/ Passport or other ID	Номер визы/Visa number:		
А А 2 1 4 1 7			
Цель визита (нужно подчеркнуть) Purpose of travel (to be underlined):	Сведения о приглашающей стороне (наименование юридического лица, фамилия, имя, отчество физического лица), населенный пункт/Name of host person or company, locality:		
Служебный/Official, Туризм/Tourism, Коммерческий/Business, Учебный/Education, Рабочий/Work, Частный/Private, Транзит/Transit	РФ		
Срок пребывания/Duration of stay:	Подпись/Signature:		
С/From: 10.11.2013	До/To: 07.02.2014		
Служба по вопросам миграции/For official use only			
Выезд из Российской Федерации/ Republic of Belarus/ Date of travel in the Russian Federation/Republic of Belarus		Выезд из Российской Федерации/ Republic of Belarus/ Date of departure from the Russian Federation/Republic of Belarus	
Цулков		287	

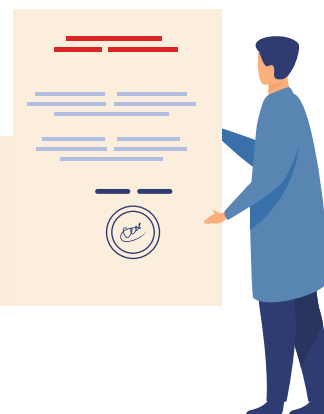


## ШАГ ПЯТЫЙ: ПОИСК И АРЕНДА ЖИЛЬЯ.

Важно арендовать жилье официально, т.к. без согласия владельца жилья Вы не сможете встать на миграционный учет! Лучше всего арендовать жилье через проверенные агентства недвижимости или сайты!

**Обязательно заключите письменный договор с хозяином жилья. Проследите, чтобы в договор аренды были вписаны:**

- Конкретный срок аренды жилья;
- Сумма арендной платы за месяц;
- Опись переданного вместе с квартирой имущества и его фактического состояния;
- Список всех людей, которые будут проживать в этой квартире вместе с Вами. Если состав жильцов меняется, нужно заключить дополнительное соглашение к договору и указать список новых жильцов.



**ВНИМАНИЕ!** Каждый раз при передаче арендной платы хозяину квартиры, брать у него расписку в получении денег. Самый безопасный вариант – перечислять деньги на банковскую карту и указывать в сообщении, сопровождающем перевод: «аренда квартиры за\_\_\_\_\_ месяц \_\_\_ год».

**Перед заключением договора аренды обязательно заручитесь согласием владельца жилья о постановке Вас на миграционный учет!**







## ШАГ СЕДЬМОЙ: ПРИОБРЕТЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ.



**Полис добровольного медицинского страхования (ДМС)** — это полис для получения медицинских услуг по выбранной страховой программе.

Добровольное страхование платное, цена зависит от множества факторов, начиная с выбора необходимых услуг и заканчивая состоянием здоровья. Минимальная стоимость начинается от 1 500 – 2 000 рублей в год.

Полис ДМС необходимо оформить либо до отъезда в РФ, либо в день въезда на территорию РФ. Сделать это можно в аэропорту, в любом отделении связи или на почте. Полис ДМС должен быть действителен в течение как минимум 3 месяцев с момента въезда в РФ. Без полиса ДМС невозможно заключить трудовой договор! Отсутствие ДМС может стать причиной привлечения к административной ответственности, вплоть до выдворения из Российской Федерации.

**ВНИМАНИЕ!** При отсутствии полиса ДМС при пересечении границы РФ и во время пребывания в РФ на Вас могут наложить **штраф от 2 000 до 7 000 рублей** с возможным вынесением решением о выдворении и внесении в «черный список»



## ШАГ ВОСЬМОЙ: ДАКТИЛОСКОПИЧЕСКАЯ РЕГИСТРАЦИЯ И ФОТОГРАФИРОВАНИЕ.



**Дактилоскопическая регистрация — это регистрация граждан, сдающих свои отпечатки пальцев.**

Все иностранные граждане, въехавшие в Российскую Федерацию после 29 декабря 2021 года, подлежат обязательной государственной дактилоскопической регистрации и фотографированию. Трудовые мигранты должны сделать это в течение 30 календарных дней со дня въезда в РФ. **Услуга является бесплатной!**

Пройти дактилоскопию можно в территориальном отделении МВД по месту пребывания. В Москве можно также обратиться в Многофункциональный миграционный центр (ММЦ), который находится по адресу г. Москва, п. Вороновское, Варшавское шоссе, 64-й километр, домовладение 1, стр. 47 (сайт – <https://mc.mos.ru/ru>).

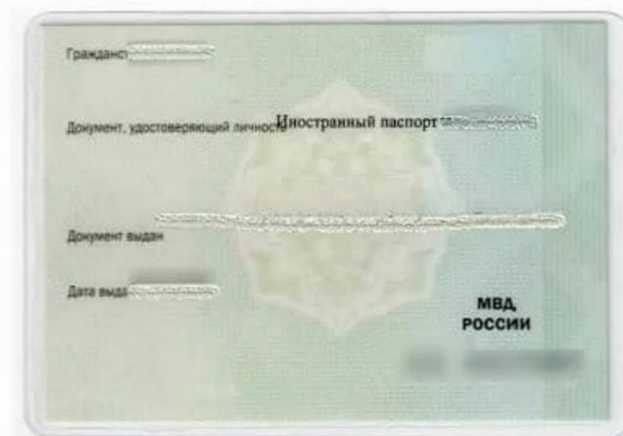
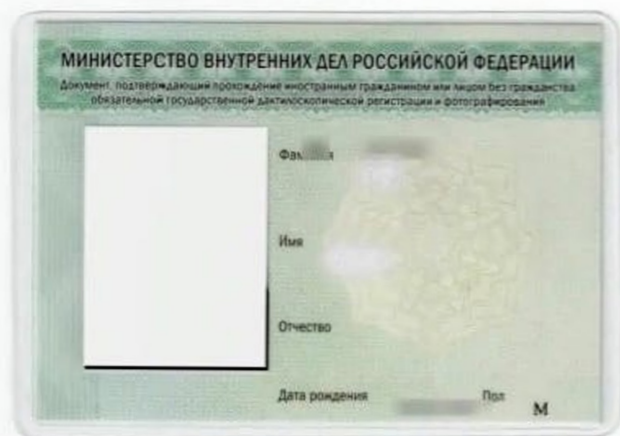


После прохождения процедуры иностранному гражданину выдают подтверждающий документ – **ламинированный бланк (карточка) с фотоизображением и установочными данными владельца.**



### **ВНИМАНИЕ!**

Данный документ является бессрочным! То есть обязательная государственная дактилоскопическая регистрация и фотографирование осуществляются однократно, независимо от количества въездов/выездов в Российскую Федерацию.



## **ШАГ ДЕВЯТЫЙ: ТЕСТИРОВАНИЕ НА ЗНАНИЕ РУССКОГО ЯЗЫКА, ИСТОРИИ И ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА РФ.**

Для официального трудоустройства Вам потребуется получить специальный сертификат, подтверждающий знание русского языка, истории и законодательства РФ.

Пройти тестирование и получить сертификат можно в специальных центрах тестирования. Для этого нужно иметь следующие документы: паспорт, нотариально заверенный перевод на русский язык и его копию, а также миграционную карту с копией.

Экзамен будет включать себя три части:

1. Русский язык (1 час 20 минут) – грамматика, письмо, чтение, устная речь, аудирование;
2. История России (35 минут) – 20 тестовых вопросов;
3. Основы законодательства РФ (35 минут) – 20 тестовых вопросов.

**Услуга является платной. Примерная стоимость составляет 5 000 рублей. Пройти пробный тест и подготовиться можно на сайтах:**

- [testcons.ru](http://testcons.ru)
- [migrussia.ru/sovety-migrantam/11-o-portale/137-testirovanie](http://migrussia.ru/sovety-migrantam/11-o-portale/137-testirovanie)





## ШАГ ДЕСЯТЫЙ: МЕДИЦИНСКОЕ ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ.

Для официального трудоустройства также необходимо получить медицинское заключение, подтверждающее отсутствие у иностранного гражданина таких заболеваний как наркомания, ВИЧ-инфекция, туберкулез и некоторых инфекций, передающихся половым путем.

Для его получения необходимо пройти медицинское освидетельствование в медицинской организации, находящейся на территории Российской Федерации. Примерная стоимость составляет 3 000 - 5 000 рублей.

Для прохождения обследования необходимо иметь паспорт, его нотариально заверенный перевод на русский язык с копией, миграционную карту с копией, а также уведомление о постановке на миграционный учет с копией.

Заключение о результатах медицинской комиссии выдается через 3-5 рабочих дней.



## ШАГ ОДИННАДЦАТЫЙ: ПРИОБРЕТЕНИЕ ПАТЕНТА.



77 - Регион

Номер

Паспортные данные

Профессия



Дата выдачи

Регистрационный номер

Граждане Республики Таджикистан осуществляют трудовую деятельность в РФ на основании патента.

**Патент** – это документ, подтверждающий право иностранного гражданина работать в РФ. Патент выдается иностранному гражданину на срок от одного до двенадцати месяцев.

**ВНИМАНИЕ!** Патент на работу действует только в том регионе, где Вы его получили.

Патент необходимо оформить в течение **30 дней** с момента въезда на территорию РФ. Нарушение срока оформления патента влечет наложение штрафа в размере **от 10000 до 15000 рублей** (ст.18.20 КоАП РФ).

## Для получения патента необходимо иметь полный пакет документов:

- Миграционная карта;
- Документ о постановке на миграционный учет;
- Заявление о выдаче патента, цветная фотография заявителя размером 30 x 40 мм;
- Платежный документ, подтверждающий уплату НДФЛ в виде фиксированного авансового платежа на период действия патента. Первичное оформление патента делается на срок не менее трех месяцев. патент в Москве в 2023 году стоит 6600 рублей в месяц.
- Документ, удостоверяющий личность (обычно загранпаспорт с нотариально заверенным переводом);
- Договор (полис) добровольного медицинского страхования (ДМС) либо договор о предоставлении платных медицинских услуг, заключенный с медицинской организацией;
- Медицинское заключение;
- Сертификат, подтверждающий владение русским языком, знание истории России и основ законодательства Российской Федерации .



Патент в Москве выдается в **Многофункциональном миграционном центре (ММЦ)**, который находится по адресу:  
г. Москва, п.Вороновское, Варшавское шоссе, 64-й километр, домовладение 1, стр. 47  
Сайт: <https://mc.mos.ru/ru>



## ШАГ ДВЕНАДЦАТЫЙ: ТРУДОУСТРОЙСТВО И ГАРАНТИРОВАННЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ ТРУДОВОГО МИГРАНТА.



После получения патента у Вас есть два месяца для того, чтобы найти работодателя, заключить трудовой договор и отправить его копию в ГУВМ МВД. Если Вы не сделаете этого, ваш патент аннулируют.

Обязательно требуйте от работодателя заключения с Вами **трудового договора** или договора о выполнении работ/оказании услуг. Если работодатель отказывается оформить с Вами письменный договор, есть опасность, что Вас собираются обмануть и подвергнуть трудовой эксплуатации – ищите другую работу.

При заключении трудового договора, необходимо предоставить следующие **документы**: паспорт, миграционная карта, трудовая книжка, документ об образовании (если эта вакансия требует соответствующей квалификации), патент, полис ДМС, ИНН, СНИЛС.



**СНИЛС** – это страховой номер индивидуального лицевого счета. СНИЛС нужен для формирования пенсии. Для получения СНИЛС необходимо обратиться в территориальное представительство Социального Фонда Российской Федерации или в МФЦ.

Не забудьте также оформить в отделении налоговой службы **идентификационный номер налогоплательщика (ИНН)**.

## В РФ Вы имеете право на социальное страхование:

- по болезни (выплаты по больничному листу),
- в связи с материнством/рождением ребенка (декретные, детские выплаты);
- от несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- на случай смерти работника.



Устроившись на работу, собирайте любые документы с Вашей фамилией и печатью работодателя: пропуск, накладные, журнал техники безопасности, график работы, фотографии с места работы, аудиозаписи и видео переговоров о выплате зарплаты, расписки, переписка о получении денег, Ваш личный дневник с указанием смен, выполненных работ и получения выплат. Все это может пригодиться для защиты трудовых прав и получения задолженности по заработной плате.

### ВНИМАНИЕ!

Работодатель не имеет право изымать у Вас паспорт, миграционную карту и другие документы! Для заключения договора Вы должны предоставить копии документов и показать оригиналы;



## ШАГ ТРИНАДЦАТЫЙ: ПОВЕДЕНИЕ С СОТРУДНИКОМ ПОЛИЦИИ И АДАПТАЦИЯ.

Не нужно бояться сотрудников полиции, но знать свои права в общении с ними необходимо.



### При обращении к Вам полицейский должен:

- Сообщить свое звание, должность, фамилию;
- Предъявить свое удостоверение по Вашему требованию;
- Объяснить причину и цель проверки документов (п.4 ст.5 Закона «О полиции»).

## Вам нужно всегда носить при себе:

- Паспорт;
- Миграционную карту;
- Уведомление о постановке на миграционный учет (регистрацию);
- Патент;
- Действующий полис добровольного (ДМС);
- Оплаченные чеки о совершении авансовых налоговых платежей по патентам на работу.

Сразу после въезда на территорию РФ мы рекомендуем Вам сделать копии всех страниц Ваших миграционных документов. Если есть возможность, лучше заверить их нотариально. Так будет проще их восстановить, в случае утери или порчи.

Если у Вас не имеется разрешительных документов для нахождения в РФ, и Вы их не восстанавливаете, то Вы являетесь нарушителем законов РФ и будете привлечены к административной ответственности. Соответственно, если сотрудники МВД попросят Вас предъявить документы, а у Вас их не окажется, Вас могут привлечь к административной ответственности и даже выдворить из РФ с последующим запретом на въезд.

**Будьте внимательны в отношении совершения мелких административных правонарушений.**



Обратите внимание, что в России запрещено курение и распитие спиртных напитков в общественных местах, а также переход дороги в неположенном месте. Полиция России более внимательно следит за такими правонарушениями. Вы можете заплатить штраф от 500 до 1 000 рублей. Если таких правонарушений будет два и более, то можно попасть в «черный список».

## Куда обращаться в случае утери миграционных документов:

- Утеря миграционной карты – в трехдневный срок обратитесь в управление по вопросам миграции ГУ МВД РФ;
- Утеря уведомления о постановке на миграционный учет – обратитесь в управление по вопросам миграции ГУ МВД РФ в трехдневный срок;
- Утеря полиса ДМС – необходимо пройти непосредственно в офис страховой организации, которая оформляла Вам полис. Если Вы не помните название организации, то можно просто приобрести новый полис;
- Утеря патента – дубликат может выдать отдел трудовой миграции УВМ МВД РФ;
- Утеря паспорта – в первую очередь, необходимо обратиться местное отделение полиции (в том районе, где был утерян паспорт) с заявлением об утере паспорта/ миграционной карты. Затем нужно обратиться в посольство или консульство своей страны для восстановления документа.

Если Вы подверглись преследованиям, нападению либо оскорблениям по национальному, религиозному или иному признаку – старайтесь защитить свои права, не вступая в открытый конфликт. Не кричите, не деритесь, не размахивайте руками, не используйте нецензурные выражения. По возможности лучше сразу наберите 112 или 102 и скажите, что на Вас напали, и требуется наряд полиции. Назовите адрес, где находитесь, свою фамилию, имя и гражданство.



## ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ:

**Единый экстренный канал помощи 112** (со стационарного или мобильного телефона) – при возникновении чрезвычайной ситуации, угрозе жизни и здоровью.

➤ **Migrussia.ru** – «Миграция и мигранты: информационный портал»: советы по адаптации и правовой поддержке мигрантов и работающих с ними специалистов.

➤ **«МигрАзия+»** – мобильное приложение для трудящихся-мигрантов и членов их семей – граждан ЕАЭС и СНГ (для Android).

➤ **гувм.мвд.рф** – официальный сайт Главного управления по вопросам миграции МВД РФ.

➤ **trudvsem.ru** – Работа в России: общероссийская база вакансий Федеральной службы по труду и занятости.

➤ **онлайнинспекция.рф** – Портал Федеральной службы по труду и занятости для приема электронных обращений по вопросам защиты трудовых прав.

➤ **education-in-russia.com** – официальный сайт Министерства образования и науки для отбора иностранных граждан на обучение в вузах РФ.

### Государственные организации

#### Департамент национальной политики и межрегиональных связей города Москвы

➤ <https://www.mos.ru/depnpol/>  
depnpolinfo@mos.ru  
☎ 8 (495) 633 60 91, 8 (495) 633 60 92

#### Управление по вопросам миграции ГУ МВД России

📍 по г. Москва  
➤ <https://77.мвд.рф/ms>  
☎ 8 (495) 587 07 87

📍 по Московской области  
➤ <https://увм.50.мвд.рф>  
☎ 8 (926) 224 74 28

#### Отдел по организации иммиграционного контроля

📍 по г. Москва  
☎ 8 (495) 959 63 28

📍 по Московской области  
☎ 8 (495) 623 67 64

#### Многофункциональные центры предоставления государственных услуг (МФЦ)

➤ **Список МФЦ Москвы**  
<https://md.mos.ru/>

➤ **ГКУ «Центр занятости населения» города Москвы**  
<https://czn.mos.ru/>  
☎ 8 (495) 705 75 75

#### Государственная инспекция труда (в случае нарушения трудовых прав)

📍 по г. Москва  
➤ [git77.rostrud.ru](http://git77.rostrud.ru)  
☎ 8 (495) 343 91 90

📍 по Московской области  
➤ [git50.rostrud.ru](http://git50.rostrud.ru)  
☎ 8 (495) 343 99 54

#### Прокуратура (защита прав иностранных граждан, обжалование незаконных решений и действий официальных лиц)

📍 по г. Москва  
➤ [mosproc.ru](http://mosproc.ru)  
☎ 8 (495) 683 68 74

📍 по Московской области  
➤ [mosoblproc.ru](http://mosoblproc.ru)  
☎ 8 (495) 628 27 88



## ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ:

**Уполномоченный по правам человека**  
(контроль соблюдения прав иностранных граждан сотрудниками государственных органов)

📍 по г. Москва  
➔ <http://ombudsman.mos.ru/>  
☎ 8 (495) 957 05 85

📍 по Московской области  
➔ <https://upch.mosreg.ru>  
☎ 8 (495) 650 20 38

**Комитет или Департамент по здравоохранению** (сложности с получением медицинской помощи)

📍 по г. Москва  
☎ 8 (495) 777 77 77

📍 по Московской области  
☎ 8 (498) 602 03 01

**Городская станция скорой помощи**

☎ 03, с мобильного – 103

**Полиция**

☎ 02 со стационарного телефона,  
102 или 112-2 – с мобильного телефона

**Городской центр утерянных документов**

**г. Москва** (стол находок в случае утери паспорта или других документов)

☎ 8 (495) 694 86 20  
8 (495) 694 99 57  
8 (495) 200 99 5

**Центр временного содержания иностранных граждан ГУ МВД России**

по г. Москва

📍 64-км Варшавского шоссе, пос. Вороновское, д. Сахарово  
☎ 8 (495) 633 32 83,  
8 (495) 633 32 80

по Московской области

📍 Городское поселение Егорьевск, д. Костылёво, стр. 107  
☎ 8 (49640) 56 3 07

**Общественные организации Москва и Московская область**

**Комитет «Гражданское содействие»**

(правовая помощь)

➔ [www.refugee.ru](http://www.refugee.ru)  
☎ 8 (495) 681 18 23

**Tong Jahoni** (правовая помощь)

📍 г. Москва, ул. Казакова, д. 8, стр. 2, подъезд “ВайТай”, 4 этаж, каб. 5  
☎ +7 (926) 834 76 02  
➔ <https://www.facebook.com/Tong-Jahoni-494874217251390/>

**Ассоциация юристов г. Москвы**

(Бесплатные услуги: Консультация по оформлению миграционных документов. Платные услуги: Представление интересов в правоохранительных органах и судах.)

➔ [http://www.mos-yurist.ru/pages/page/po-mosch\\_migrantam](http://www.mos-yurist.ru/pages/page/po-mosch_migrantam)

📍 **Посольство Таджикистана в РФ**

г. Москва, Гранатный переулок, 13  
E-mail: [tajembmoscow@mfa.tj](mailto:tajembmoscow@mfa.tj)

➔ [www.tajembassy.ru](http://www.tajembassy.ru)  
☎ 8(495) 690-41-86

**Берегите себя и дома и в миграции!**

**Есть люди, которые Вас ценят,  
любят и думают о Вас!**

*При разработке публикации использованы  
материалы БФ «ПСП-фонд».*

